

2025年05月 の給食

保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1 15	木	牛乳 牛乳	けんちんうどん キャベツと卵の炒めもの プリン風デザート	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、だいこん、にんじん、しめじ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、ほうれんそう キャベツ、にんじん、卵、油、油、砂糖、中華だしの素 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	ゆかり御飯おにぎり 七分つき米、しそふりかけ、ごま 麦茶 麦茶(混出液)
2 16	金	牛乳 牛乳	チャーハン スープ はるさめサラダ ピーチゼリー	七分つき米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、卵、万能ねぎ、ごま油、しょうゆ、酒、食塩、鳥がらだし汁 カットわかめ、万能ねぎ、鳥がらだし汁、食塩、しょうゆ はるさめ、ハム、にんじん、きゅうり、ごま油、しょうゆ、砂糖、食塩、酢 粉かんてん、砂糖、もも果汁飲料	シュガートースト 食パン、無塩バター、砂糖 牛乳 牛乳
7 21	水	牛乳 牛乳	ハヤシライス マカロニサラダ いちごデザート	七分つき米、押麦、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、無塩バター、ハヤシルウ、トマト缶、ケチャップ、中濃ソース、おろしにんにく、おろししょうが マカロニ、グリンピース、コーン、ハム、マヨネーズ、食塩 牛乳、コーンスターク、砂糖、いちご、バニラエッセンス	ヨーグルトケーキ ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、干しぶどう、砂糖、油、レモン果汁 牛乳 牛乳
8 22	木	牛乳 牛乳	きつねうどん 鶏天 かぼちゃプリン	ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、にんじん、ねぎ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩 鶏さ身、しょうゆ、酒、小麦粉、あおのり、油 ゼラチン、かぼちゃ、牛乳、生クリーム、砂糖	わかめ御飯 七分つき米、炊き込みわかめ 麦茶 麦茶(混出液)
9 23	金	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さわらのごま照り焼き 肉じゃが バナナ	七分つき米 絹ごし豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さわら、しょうゆ、みりん、酒、ごま 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう バナナ	ツナサンド 食パン、ツナ水煮缶、きゅうり、マヨネーズ、食塩 牛乳 牛乳
10	土	"給食試食会"		七分つき米、豚ひき肉、大豆水煮缶、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、マッシュルーム缶、トマト缶、干しぶどう、しょうが、にんにく、油、カレールウ、洋風だしの素、ケチャップ、米粉、パセリ粉 切り干しだいこん、ひじき、キャベツ、にんじん、ツナ水煮缶、コーン、マヨネーズ、 すりごま、食塩 粉かんてん、ゼラチン、牛乳、砂糖、みかん缶	
12 26	月	牛乳 牛乳	御飯 すまし汁 鶏肉のみぞ漬け焼き 高野豆腐の煮物 オレンジ	七分つき米 やき麸、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏もも肉、豆みそ、しょうゆ、みりん、砂糖 凍り豆腐、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん オレンジ	黒糖蒸しパン ホットケーキ粉、牛乳、油、黒砂糖 牛乳 牛乳
13 27	火	牛乳 牛乳	食パン ポークシチュー コールスローサラダ ジャムヨーグルト	食パン 豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、黄ピーマン、マッシュルーム、トマト缶、無塩バター、おろしにんにく、洋風だしの素、ハヤシルウ、パセリ粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、チーズ、マヨネーズ、食塩 ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム	おかかおにぎり 七分つき米、かつお節、しょうゆ 麦茶 麦茶(混出液)
14 28	水	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 さけの塩焼き 厚揚げのそぼろ煮 みかんデザート	七分つき米 キャベツ、えのきだけ、かつお・昆布だし汁、豆みそ さけ、食塩 生揚げ、鶏ひき肉、だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉、いんげん 牛乳、コーンスターク、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	ブルーベリーケーキ ホットケーキ粉、ブルーベリージャム、卵、油、牛乳 牛乳 牛乳
19	月	牛乳 牛乳	親子丼 みそ汁 なめたけあえ バナナ	七分つき米、押麦、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、しめじ、かつお・昆布だし汁、 しょうゆ、みりん、卵、焼きのり 焼ふ、万能ねぎ、豆みそ、かつお・昆布だし汁 ほうれんそう、なめたけ、にんじん、キャベツ、しょうゆ バナナ	スイートポテト さつまいも、無塩バター、砂糖、卵、牛乳 牛乳 牛乳
20	火	牛乳 牛乳	ロールパン スープ ミートローフ ツナサラダ 青りんごゼリー	ロールパン にんじん、パセリ粉、洋風だしの素、食塩 豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、グリンピース、にんにく、食塩、片栗粉、ケチャップ キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ水煮缶、チーズ、酢、油、砂糖、しょうゆ 粉かんてん、砂糖、りんご果汁飲料	お誕生日ケーキ 小麦粉、卵、砂糖、無塩バター、牛乳、バニラエッセンス、生クリーム、砂糖、ブルーベリージャム、粉かんてん 牛乳 牛乳
29	木	牛乳 牛乳	カレーうどん 卵焼き ジャムヨーグルト	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、油揚げ、しめじ、かつお・昆布だし汁、カレー粉、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉、ほうれんそう 卵、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩、油 ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	しらす入り菜飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒 麦茶 麦茶(混出液)
30	金	牛乳 牛乳	御飯 みそ汁 かれいのパン粉焼き 納豆あえ オレンジ	七分つき米 カットわかめ、えのきだけ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、無塩バター、食塩、パン粉、チーズ、パセリ粉 挽きわら納豆、ほうれんそう、にんじん、キャベツ、あおのり、しょうゆ オレンジ	フライドポテト じゃがいも、油、食塩 牛乳 牛乳

※未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試しください。

※仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。

※食パン、ホットケーキミックス、マヨネーズ、ソース、ハム、ベーコン、魚肉ソーセージは卵が含まれていないものを使用しています。