

# 2025年05月 の給食

保育Roomことり

日付		曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1	15	木	牛乳	けんちんうどん	ゆでうどん、鶏もも肉、油揚げ、だいこん、にんじん、しめじ、ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、ほうれんそう	ゆかり御飯おにぎり
			牛乳	キャベツと卵の炒めもの プリン風デザート	キャベツ、にんじん、卵、油、しょうゆ、砂糖、中華だしの素 牛乳、砂糖、バニラエッセンス、全粉乳	七分つき米、しそふりかけ、ごま 麦茶 麦茶（浸出液）
2	16	金	牛乳	チャーハン	七分つき米、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、卵(、万能ねぎ、ごま油、しょうゆ、酒、食塩、鳥がらだし汁	シュガートースト
			牛乳	スープ はるさめサラダ ピーチゼリー	カットわかめ、万能ねぎ、鳥がらだし汁、食塩、しょうゆ はるさめ、ハム、にんじん、きゅうり、ごま油、しょうゆ、砂糖、食塩、酢 粉かんでん、砂糖、もも果汁飲料	食パン、無塩バター、砂糖 牛乳 牛乳
7	21	水	牛乳	ハヤシライス	七分つき米、押麦、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、無塩バター、ハヤシルウ、トマト缶、ケチャップ、中濃ソース、おろしにんにく、おろししょうが	ヨーグルトケーキ
			牛乳	マカロニサラダ	マカロニ、グリーンピース、コーン、ハム、マヨネーズ、食塩	ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、干しぶどう、砂糖、油、レモン果汁
				いちごデザート	牛乳、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	牛乳 牛乳
8	22	木	牛乳	きつねうどん	ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、にんじん、ねぎ、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩	わかめ御飯
			牛乳	鶏天 かぼちゃプリン	鶏ささ身、しょうゆ、酒、小麦粉、あおのり、油 ゼラチン、かぼちゃ、牛乳、生クリーム、砂糖	七分つき米、炊き込みわかめ 麦茶 麦茶（浸出液）
9	23	金	牛乳	御飯	七分つき米	ツナサンド
			牛乳	みそ汁	絹ごし豆腐、ねぎ、かつお・昆布だし汁、豆みそ	食パン、ツナ水煮缶、きゅうり、マヨネーズ、食塩
				さわらのごま照り焼き	さわら、しょうゆ、みりん、酒、ごま	
				肉じゃが	豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しらたき、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう	牛乳 牛乳
				バナナ	バナナ	
10		土	”給食試食会”	ドライビーンズカレーライス	七分つき米、豚ひき肉、大豆水煮缶、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、マッシュルーム缶、トマト缶、干しぶどう、しょうが、にんにく、油、カレールウ、、洋風だしの素、ケチャップ、米粉、パセリ粉	
				ひじきと切干大根のサラダ	切り干しだいこん、ひじき、キャベツ、にんじん、ツナ水煮缶、コーン、マヨネーズ、すりごま、食塩	
12	26	月		ミルクゼリー	粉かんでん、ゼラチン、牛乳、砂糖、みかん缶	
			牛乳	御飯	七分つき米	黒糖蒸しパン
			牛乳	すまし汁	やき麩、ほうれんそう、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩	ホットケーキ粉、牛乳、油、黒砂糖
				鶏肉のみそ漬け焼き	鶏もも肉、豆みそ、しょうゆ、みりん、砂糖	牛乳
				高野豆腐の煮物	凍り豆腐、にんじん、しめじ、だいこん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、いんげん	牛乳
13	27	火		オレンジ	オレンジ	
			牛乳	食パン	食パン	おかかおにぎり
			牛乳	ボーキシチュー	豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、黄ピーマン、マッシュルーム、トマト缶、無塩バター、おろしにんにく、洋風だしの素、ハヤシルウ、パセリ粉	七分つき米、かつお節、しょうゆ
				コールスローサラダ	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、チーズ、マヨネーズ、食塩	麦茶
				ジャムヨーグルト	ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム	麦茶（浸出液）
14	28	水	牛乳	御飯	七分つき米	ブルーベリーケーキ
			牛乳	みそ汁	キャベツ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、豆みそ	ホットケーキ粉、ブルーベリージャム、卵、油、牛乳
				さけの塩焼き	さけ、食塩	牛乳
				生揚げ、鶏ひき肉、だいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、みりん、片栗粉、いんげん	牛乳	
				厚揚げのそぼろ煮	牛乳、コーンスターチ、砂糖、みかん缶(液汁)、バニラエッセンス	牛乳
19		月	牛乳	親子丼	七分つき米、押麦、鶏もも肉、にんじん、たまねぎ、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、卵、焼きのり	スイートポテト
			牛乳	みそ汁	焼ふ、万能ねぎ、豆みそ、かつお・昆布だし汁	さつまいも、無塩バター、砂糖、卵、牛乳
				なめたけあえ	ほうれんそう、なめたけ、にんじん、キャベツ、しょうゆ	牛乳
				バナナ	バナナ	牛乳
20		火	牛乳	ロールパン	ロールパン	お誕生日ケーキ
			牛乳	スープ	にんじん、パセリ粉、洋風だしの素、食塩	小麦粉、卵、砂糖、無塩バター、牛乳、バニラエッセンス、生クリーム、砂糖、ブルーベリージャム、粉かんでん
				ミートローフ	豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、にんにく、食塩、片栗粉、ケチャップ	牛乳
				ツナサラダ	キャベツ、きゅうり、コーン、ツナ水煮缶、チーズ、酢、油、砂糖、しょうゆ	牛乳
				青りんごゼリー	粉かんでん、砂糖、りんご果汁飲料	
29		木	牛乳	カレーうどん	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、油揚げ、しめじ、かつお・昆布だし汁、カレー粉、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉、ほうれんそう	しらす入り菜飯
			牛乳	卵焼き	卵、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、食塩、油	七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒
				ジャムヨーグルト	ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、砂糖	麦茶 麦茶（浸出液）
30		金	牛乳	御飯	七分つき米	フライドポテト
			牛乳	みそ汁 かれいのパン粉焼き 納豆あえ オレンジ	カットわかめ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、豆みそ かれい、無塩バター、食塩、パン粉、粉チーズ、パセリ粉 挽きわり納豆、ほうれんそう、にんじん、キャベツ、あおのり、しょうゆ オレンジ	じゃがいも、油、食塩 牛乳 牛乳

※未食の食材がある場合は食材提供日までに必ず一度ご家庭でお試ください。  
 ※仕入れ等の都合により献立や使用食材が変更になる場合があります。  
 ※食パン、ホットケーキミックス、マヨネーズ、ソース、ハム、ベーコン、魚肉ソーセージは卵が含まれていないものを使用しています。